

VORLÄUFIGER Trainingsplan

SpVgg. Oberschwandorf

Sommer 2011



TW	Tag	Datum	Uhrzeit	Art
1	Samstag	16.07.	17:00 Uhr	Spiel SVO - Insheim
2	Montag	18.07.	19:00Uhr	Training
	Mittwoch	20.07.	19:00Uhr	Training
	Freitag	22.07.	19:00Uhr	Training
	Sonntag	24.07.	?	evtl. Freundschaftsspiel
3	Montag	25.07.	19:00Uhr	Training
	Mittwoch	27.07.	19:00Uhr	Training
	Freitag	29.07.	19:00Uhr	Training
			07:00Uhr	Trainings- und Aktionstag SVO
	Samstag	30.07.	15:00Uhr	Spiel SVO - Phönix Pfalzgrafenweiler
4	Mittwoch	03.08.	19:00Uhr	Spiel SVO - TSV Haiterbach
	Freitag	05.08.	19:00Uhr	Training
	Samstag	06.08.	15:00Uhr	Spiel Effringen - SVO
5	Montag	08.08.	19:00Uhr	Training
	Mittwoch	10.08.	19:00Uhr	Training
	Freitag	12.08.	19:00Uhr	Training
	Samstag	13.08.	15:00Uhr	Spiel AACH -SVO
6	Montag	15.08.	19:00Uhr	Training
	Mittwoch	17.08.	19:00Uhr	Training
	Freitag	19.08.	19:00Uhr	Training
	Sonntag	21.08.	15:00Uhr	1. ST: Berneck - Oberschwandorf
7	Dienstag	23.08.	19:00Uhr	Training
	Freitag	26.08.	19:00Uhr	Training
	Sonntag	28.08.	15:00Uhr	2. ST: Oberschwandorf - Walddorf

Ausgemacht ist noch ein Spiel gg. TSV Haiterbach unter der Woche anstatt Training.

Laufschuhe: IMMER mitbringen

Abmelden vom Training bis **spätestens 1h vor Einheitsbeginn.**
SMS nur wenn ich anders nicht erreichbar bin.

Tommi Buhl 0176 610 98 325
BuhlThomas@gmx.de